

# Capacitación de IHSS



## Clases en el OTOÑO

### Realización de cuidados personales

12 de Agosto 4:00 – 5:30 PM

El cuidado personal es un asunto privado que requiere sensibilidad. Una persona que necesita ayuda con el cuidado personal puede sentirse avergonzada, experimentar algo de vergüenza o angustia. Mantener la dignidad de una persona es un objetivo principal al realizar el cuidado personal. Este seminario web proporcionará instrucciones sobre aspectos relacionados con el cuidado personal, desde vestirse, arreglarse, bañarse y ayudar a ir al baño.

<https://us06web.zoom.us/join/tZlIf-mspjktGd1bxHppKk0k9QQJin-w9>

### Pandemia: estrés y trauma

16 de Septiembre 4:00 – 5:30 PM

Un estudio está comenzando a mostrar cómo la pandemia ha afectado la salud emocional de los cuidadores. Cuidar a un adulto mayor o una persona con discapacidad es un trabajo difícil en el mejor de los casos. La pandemia ha aumentado los desafíos del cuidado de los trabajadores de atención en el hogar. Este seminario web proporcionará un foro para que los proveedores de IHSS compartan y discutan cómo la pandemia ha cambiado sus vidas y las lecciones aprendidas para superar la pandemia.

<https://us06web.zoom.us/join/tZMkc-6trDgsGdVeIOVoNkrhVEeeXqpmkRLT>

### Límites: manejando las relaciones personales y laborales

19 de Octubre 4:00 -5:30 PM

Trabajar en un entorno de atención domiciliar crea una relación estrecha y un vínculo con el paciente. Ya sea que esté cuidando a un miembro de la familia, pariente o alguien no relacionado con usted, las relaciones entre el proveedor y el paciente presentan desafíos únicos. Separar una relación personal de una relación laboral puede resultar difícil. Este seminario web proporcionará instrucciones sobre cómo establecer límites saludables entre el proveedor y el paciente.

<https://us06web.zoom.us/join/tZEqcu6qrzwwqHNCxYP8wxHROppQbCVGNEU2a>

### Directivas de atención médica avanzada

16 de Noviembre 4:00 – 5:30 PM

Hay decisiones de vida que son complicadas. Las decisiones sobre el cuidado de la salud es un ejemplo de asuntos complejos. Este seminario web proporcionará instrucciones sobre cómo planificar con anticipación para lo inesperado a través del desarrollo de una directiva de atención médica avanzada.

<https://us06web.zoom.us/join/tZlVdeyqgDwpGtQmUAvwEe-mHtbA5ktnPSL1>

